

La Asociación Navarra Mitxelena, pionera del Coaching en España, celebra su 25 aniversario

Su presidente, Jesús Hernández Aristu, presenta el 4 de enero en el Colegio de Médicos el libro "Siempre mejorando lo presente"

Hace 25 años se creó en Navarra la Asociación Mitxelena, un centro que fue pionero en España y el sur de Europa en la formación y asesoría para el crecimiento de las personas y las organizaciones, lo que hoy en día se denomina Coaching.

En este tiempo, la organización ha formado a varios miles de profesionales del ámbito social, educativo y empresarial a través de acciones formativas diversas, de carácter estatal e internacional; y específicamente a más de 200 'coaches' en las 13 promociones del curso para expertas y expertos en supervisión, orientación y coaching, con alumnado de toda España.

También ha prestado servicios de coaching, asesoramiento y desarrollo personal a innumerables empresas, familias, instituciones, servicios públicos y privados, ayuntamientos o universidades sobre dirección de grupos y equipos, supervisión y coaching individual, grupal y de personal directivo.

Para celebrar esta efeméride, Mitxelena ha organizado un acto que tendrá lugar el 4 de enero en el Colegio de Médicos de Pamplona, en el que el presidente de la Asociación, el profesor jubilado de la UPNA Jesús Hernández Aristu, presentará el libro editado con motivo de este aniversario: "Siempre mejorando lo presente- Coaching y Supervisión al servicio de personas y organizaciones", del que es autor y compilador. Le acompañarán en el acto las también fundadoras María Jesús Anaut, Isabel González y Mertxe Pérez de Prado.

Libro 25 aniversario

"Siempre mejorando lo presente- Coaching y Supervisión al servicio de personas y organizaciones" aborda temas de actualidad sobre esta disciplina. En el primer capítulo, Jesús Hernández hace un repaso por la historia del Coaching. Critica su visión como "fórmula mágica" y pone en valor su práctica en la tradición más europea de la psicología del asesoramiento y de la psicoterapia, junto con una visión sociológica y antropológica propia de una sociedad líquida, ambivalente, globalizada e individualizada. "La labor del coach profesional se orienta al desarrollo de una conciencia universal individual y colectiva, tanto en la vida privada como en la social, familiar o empresarial", manifiesta.

En el capítulo siguiente, el 'coach' suizo Claus Walter, manager, innovador tecnológico presenta su modelo de coaching de inteligencia emocional centrada en el ámbito del corazón.

Heinz Maas y Michael Teichert, profesionales alemanes de recursos humanos, orientan sobre cómo asegurar la calidad de los servicios sanitarios y sociales a través del Coaching. Finalmente, la profesora metodóloga Sabine Krönchen, de la Universidad de Ciencias Aplicadas de Renania Baja, reflexiona sobre las nuevas tecnologías y la inteligencia artificial frente a la dimensión humana del Coaching. El libro también cuenta con agradecimientos y reconocimientos de otras organizaciones nacionales y europeas a la labor de la Asociación.

Formación para ayudar a profesiones de ayuda

La presencia de autores de centro Europa se debe a que Hernández se formó en Alemania y desde allí trajo a Navarra ya en los años 80 estos sistemas de formación y crecimiento personal y profesional.

"Siguiendo los modelos centroeuropeos de formación, los puse en práctica hace más de 30 años tanto en la Fundación Bartolomé de Carranza como en la Escuela Universitaria de Trabajo Social del Gobierno de Navarra y posteriormente en la Universidad Pública de Navarra. Unas alumnas me animaron a poner en marcha la formación en supervisión, para lo que fundamos en 1993 la Asociación Navarra Mitxelena", explica Hernández Aristu. Esta formación apenas se impartía en España. De hecho, "en los primeros congresos internacionales de Coaching o Supervisión, era el único representante del Sur de Europa", recuerda el presidente.

En estos 25 años de existencia de la asociación, han cambiado hasta los conceptos. "Entonces hablábamos de supervisión de relaciones en el ámbito laboral. Ahora, el Coaching se ha convertido en un paraguas que abarca diferentes realidades. El coaching proviene del ámbito deportivo pero también de la gestión empresarial, con el doble objetivo de la producción y calidad y el mal llamado factor humano. Ahora se aplica a todos los ámbitos de la vida: crecimiento personal, desarrollo de organizaciones o cumplimiento de la función directiva y al trabajo en equipo", indica Hernández, quien se congratula de la disciplina haya ido al alza.

"Las organizaciones y las personas necesitan encontrar el equilibrio entre el bienestar de las y los trabajadores y la calidad y cantidad de la producción y/o de los servicios. La clave está en poner a las personas en el centro frente a otros valores. Pero hay que aprender a cómo hacerlo", indica Jesús Hernández Aristu, presidente de la Asociación.

La formación impartida por Mitxelena cuenta con el reconocimiento oficial de ANSE (que también impulsó) y de EASC, las dos organizaciones europeas más importantes e internacionales. Además, colabora con la organización pionera en Alemania IBS (Institut für Beratung und Supervision) de Aquisgrán y con el Instituto Indialogo de Barcelona, con el que comparte profesorado, intercambia experiencias y organiza también eventos comunes.